

Programa	“Gestão Preventiva do Stress”
Duração e Periodicidade	12 sessões de 45 minutos Semanal (1ª metade) Quinzenal (2ª metade)
Destinatários	Pais e Educadores
Psicólogos/ Terapeutas	Doutora Maria do Sameiro Araújo; Doutora Maria de Nazaré Loureiro; Dra. Patrícia Simões Oliveira; Dra. Eduarda Ramião; Dra. Susana Campelo ; Dra. Carla Ponte
Custo e modalidade de Pagamento	Individual – 47€€  10% de desconto para pagamento total do programa 8% para pagamento de metade das sessões do programa 5% para pagamento de conjuntos de 4 sessões.

