

Programa	"Educar Olhando em Frente"
Duração e Periodicidade	12 sessões de 45 minutos Semanal (1ª metade) Quinzenal (2ª metade)
Destinatários	Pais e Educadores
Psicólogos/Terapeutas	Doutora Maria de Nazaré Loureiro; Doutora Maria do Sameiro Araújo; Dra. Patrícia Simões Oliveira.
Breve Descrição	Trata-se de um programa psicoterapêutico, com objetivos de Desenvolvimento Parental/Educacional , que tem as suas bases na terapia cognitiva narrativa e abordagem da psicologia humanista (usando a aceitação positiva incondicional, a empatia e a autenticidade/ congruência em relação aos problemas das pessoas, de forma a estimular a sua autoconfiança). Segue referências da Parentalidade Consciente e utiliza, para orientação do processo, o método VOU MUDAR, da psicóloga Maria do Sameiro Araújo (2018).
Custo e modalidade de Pagamento	Individual – 46€ Casal - 60€ 10% de desconto para pagamento total do programa 8% para pagamento de metade das sessões do programa 5% para pagamento de conjuntos de 4 sessões.

