

Programa	"Gestão do Medo e da Ansiedade"
Duração e Periodicidade	12 sessões de 45 minutos Semanal (1ª metade) Quinzenal (2ª metade)
Destinatários	Crianças e Jovens
Psicólogos/Terapeutas	Doutora Maria de Nazaré Loureiro; Doutora Maria do Sameiro Araújo; Dra. Eduarda Ramião; Dra. Susana Campelo; Dra. Patrícia Simões Oliveira.
Breve Descrição	Este programa de intervenção psicoterapêutica encontra-se alicerçado na terapia cognitiva narrativa e na psicologia humanista (usando a aceitação positiva incondicional, a empatia e a autenticidade/ congruência em relação aos problemas), segue referências da Atenção Consciente/ Mindfulness para a procura de respostas de crianças e jovens com problemáticas de ansiedade. Responde à necessidade de envolver e orientar os pais destas crianças e jovens complementando-se com uma dimensão de intervenção baseada nos princípios da Parentalidade Consciente.
Custo e modalidade de Pagamento	Individual – 46€ 10% de desconto para pagamento total do programa 8% para pagamento de metade das sessões do programa 5% para pagamento de conjuntos de 4 sessões.

